



鍾舒洪  
乖女仔

Sherman

CD: 01 乖小姐 / 02 街頭女皇 / 03 高手過招 / 04 Let's Pop / 05 Call Me / 06 愛味  
07 人魚前傳 / 08 舒曼的狂想曲 / 09 好好擁抱 / 10 得一個 / 11 數綿羊

DVD: 01 好好擁抱 MV / 02 高手過招 MV / 03 Let's Pop MV /  
04 Sherman Live in Showcase (高手過招 / Let's Pop / Say You Love Me / 好好擁抱)

(P) + (C) 2007 Emperor Entertainment (Hong Kong) Limited. The copyright in this sound recording and artwork is owned by Emperor Entertainment (Hong Kong) Limited. All rights reserved.  
Unauthorized copying, hiring, lending, public performance and broadcasting of this sound recording prohibited. Marketed and distributed by Emperor Entertainment (Hong Kong) Limited.



4895087604748 Cat. No.: EEG 1194V2

EEG  
EMPEROR ENTERTAINMENT

M  
MUSIC

DSD  
DIGITAL AUDIO

DVD  
VIDEO

# Sherman

鍾舒洪  
乖小姐





仔



4895087604357 Cat. No.: EEC119AV1

EEG  
MUSIC  
DSD  
DSD  
DVD

CD: 01. 乖小唱 / 02. 街頭女仔 / 03. 高手語招 / 04. Let's Pop / 05. Call Me / 06. 憂味  
07. 人海孤鴻 / 08. 都市戀狂想曲 / 09. 好好擁抱 / 10. 得一個 / 11. 實錄羊

DVD: 01. 好好擁抱 MV / 02. 高手語招 MV  
03. Let's Pop MV

(P) & (C) 2007 Emperor Entertainment (Hong Kong) Limited. The copyright in this sound recording and artwork is owned by Emperor Entertainment (Hong Kong) Limited. All rights reserved.  
Unauthorized copying, hiring, lending, public performance and broadcasting of this sound recording prohibited. Mastered and distributed by Emperor Entertainment (Hong Kong) Limited.





For added security, please sign in

**PLEASE SIGN IN**

**Username**

chungsherman

**Password**

**Sign In**

[forgot your password?](#)

---

Xanga Privacy Policy

Thanks for Choosing Xanga!

### chungsherman

[read my profile](#)  
[sign my guestbook](#)



Name: chungsherman  
Metro:  
Birthday: 6/20  
Gender: Female

Interests: Music and Art and S I N G  
Occupation: Singer  
Industry: Art

Message: [message me](#)  
Website: [visit my website](#)

Member Since: 5/17/2004

Tuesday, July 24, 2007

haven't updated for so long huh~  
today i just finished the 3rd song "好女子" of my new project, it was fun honestly~  
我在想, 世族的眼光全都差不多一個tone,  
所有夜一點的, 就是壞!!  
所有扮相標其立異一點的, 就是壞!!  
所有臉上多個洞洞的, 就是壞!!  
所有不抽煙不喝酒不夜生活的就是百分百的好女孩嗎???

哪個我是乖女?  
這個??

這個??

還是這個??



每個人都有不同的"面"~  
乖與不乖不是單從外表看出來。  
大多數人們都沒有花時間去了解他人,  
人們只渴求他人去了解自己, 明白自己,  
然後再用自己的尺去量度人...  
自我中心是所有人的習慣,  
這不是太自私嗎?

你要喜歡乖女??  
好吧, 那就做the so-called 乖女吧!  
你滿意喜歡嗎?  
但再想, 做個乖女會比較討人歡喜,  
還是做個乖女好!  
刻意做的,  
是否真的是內在發出??  
不是內在人格比較重要嗎?  
不明白為什麼要去做你心目中的  
乖女, 但我明白好的內在人格一定要保持~~  
要知道那個人是乖還是不乖,  
去用心的了解他吧!! =)

- ▶ 1.乖小姐
- 2.街頭女皇
- 3.高手過招
- 4.LET'S POP
- 5.CALL ME
- 6.愛味
- 7.人魚前傳
- 8.舒曼的狂想曲
- 9.好好擁抱
- 10.得一個
- 11.數綿羊

點解要做乖子女 唔准飲酒齋飲水 十二點前就要入睡 我怕我會未老先衰 RAP1:(要斯文) 要講嘢細聲講嘢 唔准大聲講嘢 (要斯文) 做小姐做乖小姐叫我做鍾小姐 要客氣要幼細要謙虛應對 還要去信個教至算乖女 RAP2:(又繼續要斯文) 玩咁夜唔玩咁夜 我怕我會冇車 (要斯文) 做小姐做乖小姐叫我做鍾小姐 \*別讓命運繼續暗淡 放低抑鬱未怕大眾說要兼顧 要乖LU (點解要做好女仔 冇人鍾意好女仔 / 媽媽鍾意好女仔) 就讓靈運繼續燦爛 放開壓抑話愛就愛怕去兼顧 點乖LU (點解要做壞女仔 冇人鍾意壞女仔 / 好人鍾意壞女仔 壞人鍾意好女仔) 要發洩要破戒叫杯酒喝醉 誰要放棄智慧變作乖女 (你當我係好女仔) RAP3:(要斯文) 俾你睇 做俾你睇 我係個乖女仔 (要斯文) 乖女仔做乖女仔 烏低唔好咁低 REPEAT \* 未算踏過壞透的邊界 但再造作亦未算乖 大概太不設防的女孩 媽媽說非常奇怪 壞到未算得壞 無奈叫乖都不算乖REPEAT\* (X 3)

曲\_陳焯仁 詞\_6Wing + 陳焯仁

Arranged and Produced by 

Recorded and Mixed by The Invisible Men at the invisible studios

OP: Clot Media Division / Big Company

SP: Warner/Chappell Music, HK Ltd

### chungsherman

[read my profile](#)  
[sign my guestbook](#)



Name: chungsherman  
Metro:  
Birthday: 6/20  
Gender: Female

Interests: Music and Art and  
S I N G  
Occupation: Singer  
Industry: Art

Message: [message me](#)  
Website: [visit my website](#)

Member Since: 6/17/2004

xanga

Search »

Tuesday, July 24, 2007

擁有獨立的態度，  
堅持自己喜歡的那一套，  
不跟規矩，不隨波逐流，  
不在乎人家怎樣看...

有時候，我總想做那種比較離群的人，  
希望自己在這世上好像會與眾不同一點，  
然後我會想，我這樣子，  
是否想要提高自我的價值？  
我想我想多了。

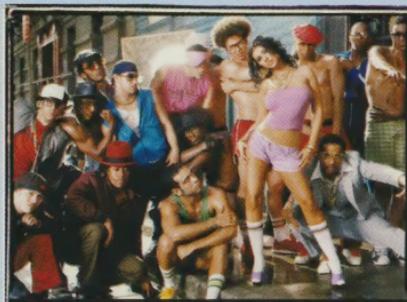
人總是希望別人留意自己，在乎自己，  
其實根本不需要太過在乎別人怎樣看你，  
亦沒必要浪費時間去做別人心中的自己，  
重要的是要做你心目中最真最舒服最對的自己便是，  
別運用旁人尺度，獨立就行前兩步！  
那時候你自然具吸引力。

其實是不是街頭女王，  
就是在乎你自己怎樣看自己，  
有足夠的自信，你就是女王！！  
而自信就是來自你的內在，  
有知識，有愛心，有笑容，有禮貌，會尊重別人...就有自信！！  
沒錯，不需討好亦不需羨慕，  
我就是我，不妥協！！

#### 我心目中的街頭女王人辦：

CHRISTINA AGUILERA

不知道為什麼，每次提起街頭女王時，都會想起這幅相片——



就算是一套普通邇的衣服，他都永遠會在人群中突出...這就是來自他的自信!!!!

1. 乖小姐
- ▶ 2. 街頭女皇
3. 高手過招
4. LET'S POP
5. CALL ME
6. 愛味
7. 人魚前傳
8. 舒曼的狂想曲
9. 好好擁抱
10. 得一個
11. 數綿羊

(SMOKY EYES... LET IT GLOW... LET IT GO) 在鼻環上鑲石 閃閃發光  
但願能受注目 想變做女皇 隨便看 大路旁 炫耀細腰上翅膀 BABY  
電流在碰撞 墜傷眼妝 睫毛被我燙熱高貴像雪狼 來又往 到處望  
沿路擦汗貼汗 BABY \*就是不跟規舉的漫步 獨立地迷人上路 不需  
討好不羨慕 未及自由態度 GET IT UP TURN AROUND 我想 再揀  
金光彩繪的味道 烈日下自然透露 別運用旁人尺度 獨立就行前兩步  
大量藍綠碎石 來穿針戴銀 熱汗停在背部 姿態極誘人 如淑女 未擅長  
其實我不願正常 BABY 現狀其實太悶 阻塞血管 路上隨便獻技 鑽石  
作伴 隨便看 大路旁 炫耀細腰上翅膀 BABY REPEAT \* 千瘡百孔  
顏色夠搶 無須靠冠冕足夠吸引像皇后高尚 喜歡妄想 離開重傷 糜爛  
之中找到理想 隨便看 大路旁 炫耀細腰上翅膀 BABY LET IT GO  
就是不跟規舉的漫步 獨立地迷人上路 不需討好不羨慕 未及自由態度  
GET IT UP TURN AROUND 我想 再揀 金光彩繪的味道 烈日下微微  
透露 就是不跟規舉的漫步 獨立地迷人上路 不需討好不羨慕 未及自  
由態度 GET IT UP TURN AROUND 我想 再揀 金光彩繪的味道  
烈日下自然透露 別運用旁人尺度 獨立就行前兩步

曲 Chris Henderson + Lars Nielsen 改編詞 夏至

OT: Out On You

Produced by 梁錫池 Arranged by 藝琛

Keyboards and Programming by 藝琛

Chorus by 鍾舒漫

Recorded by 利偉明 at D & M Studio

Mixed by ray@ray.com.hk at D & M Studio

OP: Gifted Source Music/EMI Music April Inc./ EMI Music Publishing Denmark APS

### chungsherman

[read my profile](#)  
[sign my guestbook](#)



Name: chungsherman  
Metro:  
Birthday: 6/20  
Gender: Female

Interests: Music and Art and  
S I N G  
Occupation: Singer  
Industry: Art

Message: [message me](#)  
Website: [visit my website](#)

Member Since: 5/17/2004

Tuesday, July 24, 2007

xanga

Search »

何為戀愛高手?

以女性角度去面對愛情

在蘊釀期的態度

像釣魚般

不進取，但又不拒絕

輕易得到，容易放手。用心爭取，才會珍惜

雖是難，但總不要急於一時。

『一只錯，滿盤皆落索』行錯一步，可能會轉眼成空

若隱若現，若即若離的愛情是最叫人心跳，最叫人回味

戀愛是難掌握、難觸摸的；但始終真心為對方付出，仍是真理



- 1.乖小姐
- 2.街頭女皇
- ▶ 3.高手過招
- 4.LET'S POP
- 5.CALL ME
- 6.愛味
- 7.人魚前傳
- 8.舒曼的狂想曲
- 9.好好擁抱
- 10.得一個
- 11.數綿羊

得到他的真心需要鬥智鬥力 一邊鬆 一邊緊處處去角力 推搪他的邀請  
要上兩套太極 不攻 反守他更滿肚壓抑 聯通他喜愛挑戰的心理 辛苦  
爭取到 令人更熱情 懂得怎攻心方會控制戰情 高手的招式 怎會叫你  
看清 \*不可先開口 不可先出手 假使想反擊 先應該穩守 先當他好友  
真的高手 不僅金剛腿 不僅翻筋斗 溫馨的一刻 牽他的手 不必講出口  
不必打出手 假使想反擊 先應該穩守 不急於擁有 真的高手 不需穿心掌  
不需好身手 親親他的嘴 即刻失守 未用劍氣 未用暗器 就用親暱  
聲線化開你 這種功夫 多高不會叫你致命 高燒的戀火 只會紧闭眼睛  
但是付出真心 等於戀愛真理 再多花招都不會得到愛惜 嗅到你那殺  
氣猶如臨大敵 碰著高手太過刺激 REPEAT\* \*戀愛難測一步成空 妒忌  
如劍 思慕如刀 不怕拳風 不懼屠刀 最忌求愛 未能成功 REPEAT\*\*  
不可先開口 不可先出手 假使想反擊 先應該穩守 先當他好友 真的高  
手 不需穿心掌 不需好身手 親親他的嘴 即刻失守

曲\_Nao'ynt 改編詞\_李峻一

OT: Gentlement

Arranged by 褚鎮東

Produced by 梁鑑池

Keyboards and Programming by 褚鎮東

Guitars by Danny Leung

Chorus by 鍾舒漫

Recorded by 利偉明 at D & M Studio

Mixed by ray@ray.com.hk at D&M Studio

OP: Nichion Inc.

SP: Nichion Music Ltd. admin by Warner/Chappell Music, HK Ltd.

### chungsherman

[read my profile](#)  
[sign my guestbook](#)



Name: chungsherman  
Metro:  
Birthday: 6/20  
Gender: Female

Interests: Music and Art and  
S I N G  
Occupation: Singer  
Industry: Art

Message: [message me](#)  
Website: [visit my website](#)

Member Since: 5/17/2004

Tuesday, July 24, 2007

我只為跳舞和跟朋友一起.....

我想，工作辛苦的人，吸收太多怨氣的人，不滿事情的人，喜歡音樂的人，喜歡跳舞的人，愛美麗的人，愛出風頭的人，自卑的人，寂寞的人.... 晚上都可以去跳跳舞，忘記白天裡的煩惱，忘記白天裡不快樂的自己，去好好的抒發自己-

鬆弛一下自己吧！

跳走怨氣，

踢走不滿，

享受節拍強的音樂，

顯露自己的舞姿，

給一個機會自己去把自己打扮得平常不敢的，

要知道自己是主角，

人群中特出自己，

跟所有喜歡音樂喜歡跳舞的人交朋友-



## LET'S POP, NEVERSTOP!!!!

- 1.乖小姐
- 2.街頭女皇
- 3.高手過招
- ▶ 4.LET'S POP
- 5.CALL ME
- 6.愛味
- 7.人魚前傳
- 8.舒曼的狂想曲
- 9.好好擁抱
- 10.得一個
- 11.數綿羊

HEY GIRLS 出發了 今晚女生都愛笑 沉悶再不是困擾 香水揮發著 少少  
HIGH HEELS 綁上了 今晚黛玉都會跳 沒意識的露了腰 穿梭黑暗內  
然後跳到發燒 YEAH~ I DONNO I DONNO I DONNO I DONNO  
我只想跳入 我的夢 迷幻裡 擺舞激動 誰料這裡 聚滿觀眾 LET'S POP  
NEVER STOP 還未夠鐘 浮在半空 身體興奮到 沒有體重 狂熱裡 有種  
暗湧 給我繼續煽動 儘管 一千億雙眼 圍住我起鬨 只想跳動 OH OH  
OH 很熱吧 即管想吧 OH OH OH 很熱吧 很想吧 HEY BOYS 給你哄  
知你眼睛想放縱 但我這刻熱舞中 不想跟閣下 溝通 身體 不要碰  
閃爍背心不怕凍 熱褲太緊或太鬆 即管思索吧 隨便看 你會懂 YEAH~  
I DONNO I DONNO I DONNO I DONNO 我只想跳入 我的夢 迷幻裡  
擺舞激動 然後你你 看到快失控 \*LET'S POP NEVER STOP 還未夠鐘  
浮在半空 身體興奮到 沒有體重 狂熱裡 有種 暗湧 給我繼續煽動 儘管  
一千億雙眼 (未管 身邊的觀眾) 圍住我起鬨 只想跳動 OH OH OH 很熱吧  
即管想吧 OH OH OH 很熱吧 很想吧 REPEAT\*

曲\_陳奐仁 詞\_黃仲凱

Produced and arranged by 

Recorded and Mixed by The Invisible Men at The Invisible Studios

OP: Clot Media Division (SP: Warner/Chappell Music, HK Ltd.) / Amusic Publishing Ltd.  
(SP: EMI Music Publishing Hong Kong) / EEG Music Publishing Ltd.

### chungsherman

[read my profile](#)  
[sign my guestbook](#)



Name: chungsherman  
Metro:  
Birthday: 6/20  
Gender: Female

Interests: Music and Art and  
S I N G  
Occupation: Singer  
Industry: Art

Message: [message me](#)  
Website: [visit my website](#)

Member Since: 5/17/2004



Tuesday, July 24, 2007

"遲遲才去睡, 全因每真都有你....."

出自的心理日記

我好喜歡這句,

他能完整無缺的表達出當想念一個人時的心情,

我知道等一個能給你感覺的人的來電,

是極 期待但又不好受的,

心有太多的推測,

這分鐘我會向好的去想,

那分鐘就會突然灰心。

不斷回想我們的對話, 對方的反應,

再用自己的愚想去分析對方的心意,

然後想想自己有那兒做得不好而令對方反感呢?

左想右想, 電話還是沒響

人都累了,

身體卻不肯休息

事情有時候就是那樂的神奇,

你對一個人了解不深,

但你會多他有很多的想象空間,

你會想象他給你電話, 你會怎樂跟他搭話,

你會想象他拖累你, 跟你遊街,

你會想象他拖累你, 給你溫暖

然後再 回到現實, 取笑自己的幼

可能就是一霎那的觸動,

就能扣住你的心,

我想那是... **FANTASY**



1. 乖小姐
2. 街頭女皇
3. 高手過招
4. LET'S POP
- ▶ 5. CALL ME
6. 愛味
7. 人魚前傳
8. 舒曼的狂想曲
9. 好好擁抱
10. 得一個
11. 數綿羊

漏美播跳舞歌 某個派對煞科 與你跳過探戈 過客醉得太多 擺花街之  
間HI HI HI HI 一間間PUB的穿梭 今晚可否記得我 你有記錯我麼  
你有注意我麼 你會介意我麼 你會再找我麼 聽到數百次啱啱啱 短  
訊不管這麼多 可惜先生卻打錯 \*I HOPE U CALL ME 為你整晚去打  
心理戰 CALL ME 仍然望著寂寞手電 WHY DON'T U CALL ME 剛分手  
我已經想再見 CALL ME 九九九都斷線 參與派對太少 最怕看到太少  
見過世界太少 對你記憶太少 一聲聲招呼HI HI HI HI 想你偏偏想通宵  
非一般心理需要 你吃法國菜嗎 你愛哪個作家 你看哪套插畫 你愛你  
工作嗎 你對我說笑HA HA HA HA 整晚高聲的喧嘩 彼此真的了解嗎  
(REPEAT\*) 我對你並未了解不可仰慕 面對你眼光不知所措 繫繞於  
一隻舞 (REPEAT\*) I HOPE U CALL ME 第二夜可否再次再次與你通電  
CALL ME 十二點記掛你去到六點 漸露出光線 CALL ME 937973  
打錯線

曲\_陳奐仁 詞\_林若寧

Produced by 

Arranged by Tim Ngoh for The Invisible Men

Recorded by The Invisible Men at The Invisible Studios

Mixed by Tim Ngoh for The Invisible Men at The Invisible Studios

OP: Clot Media Division.(SP: Warner/Chappell Music, HK Ltd.)/  
EEG Music Publishing Ltd.

### chungsherman

[read my profile](#)  
[sign my guestbook](#)



Name: chungsherman  
Metro:  
Birthday: 6/20  
Gender: Female

Interests: Music and Art and  
S I N G  
Occupation: Singer  
Industry: Art

Message: [message me](#)  
Website: [visit my website](#)

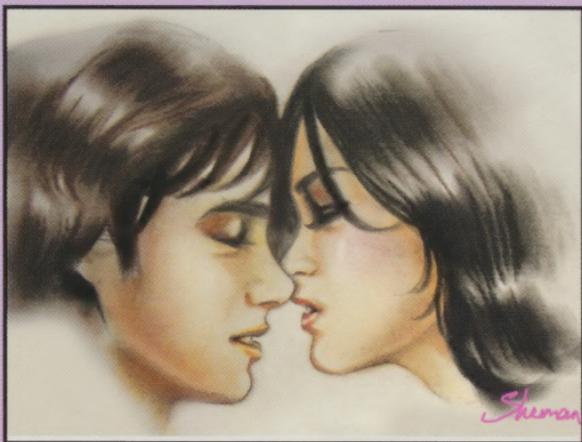
Member Since: 5/17/2004

xanga

Search »

Wednesday, July 25, 2007

你可認為不公平，女人好像天生就要傾愛、戀慕自己所愛的男人  
有些女生，為喜歡的人，可付上一切  
但亦有女生，無論男的對她多好，千依百順，照顧周到  
但女的不喜歡就是不喜歡，無鄙視，不讓步。  
這可能就是『味』在作怪  
你不喜歡的『味』，再多的好處在他身上，你也不會動心  
若是碰到你喜歡的『味』，就算他壞，醜，你都會被吸引  
而怎樣能感覺到對方的味，就隨你喜歡...



拒絕別人時，有人會這句話：『對不起，你不是我杯茶』我覺得可以換成：『對不起，你不是我的味』亦不錯

1. 乖小姐
2. 街頭女皇
3. 高手過招
4. LET'S POP
5. CALL ME
- ▶ 6. 愛味
7. 人魚前傳
8. 舒曼的狂想曲
9. 好好擁抱
10. 得一個
11. 數綿羊

味道的節拍 味道的性格 味道該散發 男仕是哪味道 仍然是個問號  
誰人用芥辣造 誰人令我傾慕 尋求獨有味道 緣份自會漸露 甜到甘  
辣到酸 隨時令我亂 若咖啡撞沙嗲 同樣合我願 純潔得像乳酸通通釋  
放出香氣 供應永沒了沒完 \*情人別顧忌 來盛放香味 濃烈像咖啡加香  
煙那香味 平淡就似水都應給我細味 看到的聽到的再美美不過味覺  
痛快的與你的探索汗水氣味 愛過的證據都寄托到他氣味最好 #男仕是  
哪味道 仍然是個問號 誰人用芥辣造味道的人性格 誰人令我傾慕味道  
該散發 尋求獨有味道 緣份自會漸露 若怕今夜與他 依偎得短 纏綿變酸  
剩下味道未厭倦 加一粒蒜 才能刺激味蕾從那端 含情作亂 REPEAT\*  
RAP: 愛未 愛未? 你追求緊乜嘢睇? 睇嘢 唔用眼睇嘢 聽嘅 聽嘅  
有時音會咩 摸嘅 摸嘅 有直有斜 只有味道唔變唔理日定夜 愛得未  
你仲等乜嘢 愛未 愛未 你仲等乜嘢? REPEAT#

---

曲\_Dj Tommy 詞\_6Wing  
Produced by Dj Tommy & 6Wing  
Arranged by Dj Tommy  
Recorded and Mixed by Dj Tommy(Color Studio)  
Rap by Jay-6

OP: Clot Media Division/Big Company  
SP: Warner/Chappell Music, HK Ltd.

### chungsherman

[read my profile](#)  
[sign my guestbook](#)



Name: chungsherman  
Metro:  
Birthday: 6/20  
Gender: Female

Interests: Music and Art and  
S I N G  
Occupation: Singer  
Industry: Art

Message: [message me](#)  
Website: [visit my website](#)

Member Since: 5/17/2004



Wednesday, July 25, 2007

理想跟環境常常有衝突

每個人心中多少總有破格、脫俗的野性

同時每個人心中亦有不滿現狀的任性

若歌中的『海』是野性的我，追求夢想的我

『地』則就是平凡的我，現實的我

歌中的人魚對無窮無束的海有無限憧憬

但同時她明白，現實他身負著重擔…

人生就是這樣矛盾，理想跟現實，好多時候都不能共存

就像兩個人在一起，起初愛得火熱，浪漫得你死我活

但日子一久，便不能逃避面對對方的缺點，生活的需要，相方的責任…

甚至忽然想得到自由！

但最後決定都在你身上，

你要選擇過什麼的生活，

做什麼的人，

聽什麼的聲音…

沒後悔就是。

人在中間位是難受迷惘的，要給自己清楚和對的生命。



- 1.乖小姐
- 2.街頭女皇
- 3.高手過招
- 4.LET'S POP
- 5.CALL ME
- 6.愛味
- ▶ 7.人魚前傳
- 8.舒曼的狂想曲
- 9.好好擁抱
- 10.得一個
- 11.數綿羊

多麼乾燥沒有半點雨 發覺玫瑰海很遠 地上誰使我 成為公主 多麼冰冷  
下了滿天雪 從前捲過浪花暖 地上誰使我 能變做人魚 纏繞 \*心思沖啊沖  
跳向海中 我倆就以懸崖做開端 海水湧啊湧 原來起舞 用幾多優美做前傳  
那日共你一起穿過海 一起穿過海 落到最深之處 一切為你感覺柔軟  
潛到日月流轉 覺得只需暢泳不要言語 陪你做人魚 那知一天尾巴斷 今天  
一個靜到有種怨 從前淌到海中不知處 地上誰使我 能變做人魚 轟烈堅決  
REPEAT\* 隨著你去找裡海 可以滑過幸福與寵愛 誰料到岸分開 渴望來  
日我再共你一起穿過海 一起穿過海 落到最深之處 一切為你感覺柔軟  
潛到命運流轉 覺得只需暢泳可以淌於某年月 變做人魚 水一般的愛戀  
相信不遠

曲 鍾舒漫 詞 周耀輝

Arranged by 藝琛@myprivatezoo

Produced by 舒文@zoo music

All Guitars by Danny Leung

Bass by 傑仔

Violins by Ryan Leslie

BG vocals by 緹May, Jackie Cho

Keyboards & Programmings by 藝琛@myprivatezoo

Additional Programmings by 舒文@zoo music

Recorded by Sky & 舒文@zoo music studio

Mixed by ray@ray.com.hk and 舒文@zoo music studio

OP: EEG Music Publishing Ltd.

### chungsherman

[read my profile](#)  
[sign my guestbook](#)



Name: chungsherman  
Metro:  
Birthday: 6/20  
Gender: Female

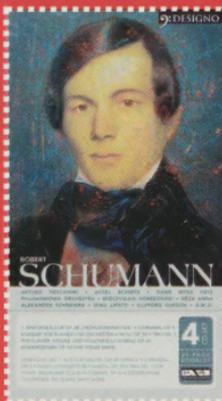
Interests: Music and Art and  
S I N G  
Occupation: Singer  
Industry: Art

Message: [message me](#)  
Website: [visit my website](#)

Member Since: 5/17/2004

Wednesday, July 25, 2007

我很喜歡這首歌，  
因為歌名是為我而改的，  
我，鍾舒曼，  
嬌為我改的，  
因為她很喜欢跟我同名的鋼琴家-舒曼  
(最靚仔係呢兩張架啦...= =")



很巧合,他跟我同是六月出生的。

我真的有有很多狂想曲  
心底大多說不出的幽怨  
音樂能夠釋放自己，  
真得很想很想 把所有的痛，  
都給唱出來!!  
這個世界美裡有醜，醜裡有美  
對,我不懂細訴，  
很多祝福，  
很多叮囑，  
我只能做到的，  
就是對自己負責，  
努力用愛解決問題，  
神 我希望我的狂想曲將會很美麗-

chungsherman

1. 乖小姐
2. 街頭女皇
3. 高手過招
4. LET'S POP
5. CALL ME
6. 愛味
7. 人魚前傳
- ▶ 8. 舒曼的狂想曲
9. 好好擁抱
10. 得一個
11. 數綿羊

高音低音之中 美好的 可聽到 我怕我 只得鋼琴譜 華麗世界可演奏到渴  
想的 怎碰到 我愛你 古典的怨曲 隨蝴蝶會撲到美麗路 似詩的 竟會痛  
愛 彷彿奏鳴曲 凌亂破碎不懂細訴 舒曼因此很懊惱 我愛你 古典的劫數  
\*如全城在靜默會聽到某關心曲 輕輕的輕輕的想歸於某個心中 幾多的纏  
綿的祝福 幾多的淅瀝的叮囑 幾多都講不出變作狂想曲 隨琴鍵會發到快  
樂夢 似仙的 竟會重 愛 彷彿奏鳴曲 凌亂破碎不懂細訴 舒曼因此很懊惱  
你教我 必為愛情好 REPEAT\* (X 3)

---

曲\_Joon-Young Choi 詞\_周耀輝  
Arranged by Sinsa-Dong HoLaeng yi  
Produced by Joon-Young Choi  
Rap Lyrics by Double K by Korea  
Guitars by PJ  
Mixing & Recording Studio J-entercom  
Mixed by Min Woong Sik  
Recorded by Sinsa-Dong HoLaeng y

OP: Warner/Chappell Music, Korea Inc. (SP: Warner/Chappell Music, HK Ltd./  
EEG Music Publishing Ltd.

## chungsherman

[read my profile](#)  
[sign my guestbook](#)



Name: chungsherman  
 Metro:  
 Birthday: 6/20  
 Gender: Female

Interests: Music and Art and  
 S I N G  
 Occupation: Singer  
 Industry: Art

Message: [message me](#)  
 Website: [visit my website](#)

Member Since: 5/17/2004

xanga

Search »

Wednesday, July 25, 2007

在我收到這份歌詞的時候，我在想，為什麼沒有一首情歌??  
 原來，這就是我的情歌，是跟媽媽的一首情歌--  
 我媽像個棉花糖，粘粘的，  
 笑容永遠掛在臉上，好像永遠不會發脾氣的哪種--  
 當然... 我自己才最清楚吧，哈哈!!  
 但有一點我是一定要說的，  
 我媽是我努力的唯一動力!!!!!!

我媽在我心中是一個藝術家，  
 懂音樂懂跳舞懂畫懂設計懂欣賞  
 她還在中國的時候是一個唱藝術歌的歌手，  
 她的聲音是最佩服的，  
 在她最高峰的時候她放棄了一切來到香港，  
 並生下我，她好像要真正放下她的歌聲了\*  
 但到後來，竟然輪到我當上歌手，  
 我可以完成她還沒完成的理想嗎??

自我出世以後，她就以我作為她的生命，永遠以我為先，  
 她小時的辛酸，不想我這代再受，  
 她很努力的賺錢，為我拼搏，  
 供我到外國讀書，  
 希望我成才~

但很對不起，我很固執，  
 我只願追尋自己的夢想，  
 把你弄得團團轉，  
 傷過你的心很多次  
 我很多時候都不接受你對我的嘮叨和指責，  
 但媽，每次過後我都反省，  
 你的話太對啦，我都把它們放在心的  
 媽我真的希望我可以讓你proud of me~

這是我在99年時畫的媽媽，  
 沒事幹，見她坐下了，  
 我就拿起筆，把她勾畫出來，  
 再加上一點陰影...  
 媽媽把它掛在我們的家裡，  
 直到現在...



- 1.乖小姐
- 2.街頭女皇
- 3.高手過招
- 4.LET'S POP
- 5.CALL ME
- 6.愛味
- 7.人魚前傳
- 8.舒曼的狂想曲
- ▶ 9.好好擁抱
- 10.得一個
- 11.數綿羊

看到這裡嗎???

媽還當我是小女孩,  
怕我走失



難道你始終不肯相信我 還是你始終只想改變我 然後就話我 很多反叛  
很多不對 怪朋友不好 難道你眼中統統都會錯 誰在你眼中天天都細個  
然後就望我換新工 這薪水不夠高 其實你始終不肯尊敬我 才令你始終只  
想規勸我 然後就問我 怎麼不睡 怎麼不吃 怪脾氣不好 寧願你記得當天  
拖過我 炎熱吃雪糕糲鞦推過我 而就算沒有什麼好 這親暱感覺到 \*月光  
好 涼風好 如果可以透露 我不乖 但很好 只有你不知道 其實很想接近  
結果只會煩躁 誰明白我的一種美好 不擔心跌倒 但淚水不願給你看到  
為我好 請不要說話全是教導 為我好 或者只須好好的擁抱 或者於今晚  
會做到 其實你始終不肯尊敬我 才令你始終只想規勸我 然後就話我  
貪玩很易 洗錢很快 怪城市不好 寧願我記得當天怎愛過 陪著你至少  
簡單的笑過 而就算沒有什麼好 這親暱感覺到 REPEAT \* 不擔心跌倒  
但淚水不願給你看到 為你好 想因你放下全部態度 為你好 或者只須好  
好的擁抱 但偏偏今晚你未到

曲\_陳奐仁 詞\_周耀輝

Produced and arranged by 

Recorded and Mixed by The Invisible Men at The Invisible Studios

OP: Clot Media Division (SP: Warner/Chappell Music, HK Ltd.)/  
EEG Music Publishing Ltd.

### chungsherman

read my profile  
sign my guestbook



Name: chungsherman  
Metro:  
Birthday: 6/20  
Gender: Female

Interests: Music and Art and  
S I N G  
Occupation: Singer  
Industry: Art

Message: [message me](#)  
Website: [visit my website](#)

xanga



Search »

Wednesday, July 25, 2007

分手後的人聽這首歌，共鳴最大  
什麼是人最大的敵人？無錢、無學歷、無地位？  
這些都是敵人，但不是最大  
最大的敵人可能是『寂寞』  
最容易找到『寂寞』的地方，會是沒有愛侶的人的心  
這些人，心本來有一個人填滿  
但因為那個人走了，心開始變得空洞，『寂寞』亦在這時出現  
隨後，那『寂寞』揮之不去，人會嘗試做許多事情，將它趕走  
對自己說些安慰話：『其實得我一個都得架，我唔怕，無左佢我唔會死！』  
.....若對自己坦白些，可能他會收回這句話.....  
『寂寞』的破壞力很大，可以影響很深很遠很久  
當比較一到，剩下一人，對照之前，一相一對的回憶時，更是一種折磨



到底....愛自己的人在哪裡??

1. 乖小姐
2. 街頭女皇
3. 高手過招
4. LET'S POP
5. CALL ME
6. 愛味
7. 人魚前傳
8. 舒曼的狂想曲
9. 好好擁抱
- ▶ 10. 得一個
11. 數綿羊

時間被你浪費未怕 窩心的吻已經消化 求你讓我獨處好嗎 無意欲動情  
傷得不夠嗎 \*寧願今天一個別再干擾我 同伴一雙一對但我得一個  
再不必惹我 餘下的一個我 無人陪我亦能笑著過 長在深淵的我未怕得  
一個 停在這鬧市中間自覺只得我 自私打算過 無謂不分你我 原來長  
期熱吻會吸乾了自我 (原來長期熱吻會捐出了自我) 從未試過一個 看  
書看半晝 如獨個置身荒島的我放開所有 敷衍看夠 探秘海深天厚  
甜或淡 會抽空喝一口 原意 嘗試別在就你 單丁一個間中失趣味 重看  
齣舊戲 差天共地 仍在過渡時期拒絕接近你 REPEAT\* 其實看厭  
常看著路人背著情人 抱怨 繼續共行 渴望下文 偏偏 得我獨行  
總有落腳點 就算走多遠 REPEAT\* 我不再理會後果 剩低只得我

曲/詞\_Walter Afanasieff / Gisselle Beyonce Knowles

改編詞\_夏至

OT: Brown Eyes

Produced by 舒文@zoo music

Arranged by 舒文@zoo music

BG vocals by 細May, Jackie Cho

Additional BG Vocals by 鍾舒漫

Keyboards & Programmings by 舒文@zoo music

Recorded by Sky & 舒文@ zoo music studio

Mixed by ray@ray.com.hk and 舒文@zoo music studio

OP: Wally World Music/Beyonce Publishing

SP: Sony/ATV Music Publishing (Hong Kong)

### chungsherman

[read my profile](#)  
[sign my guestbook](#)



Name: chungsherman  
Metro:  
Birthday: 6/20  
Gender: Female

Interests: Music and Art and  
S I N G  
Occupation: Singer  
Industry: Art

Message: [message me](#)  
Website: [visit my website](#)

Member Since: 5/17/2004

Wednesday, July 25, 2007

我常常把自己稱作失眠女王，  
一點三點，快天光了...七點。  
通常，失眠的原因就是那個人有太多的煩惱，  
到晚上要睡的時候，  
白天的煩事就會纏繞著腦子，  
讓你不由自主地想完又想，  
想到脾氣也來了，  
就叫自己放鬆，  
然後再想一些好的東西去安慰自己。  
但試問，這有什麼幫助？  
去想一些好的東西，哪又不是要用腦子嗎??  
這樣子結果都是一樣，就是繼續失眠  
想自己的未來，想工作，  
想自己跟人的關係，想問題的解決辦法，  
想未做完的事情，想自己喜歡的人，  
在嘆息人間的無奈  
唉...為什麼  
為何要在一天裡最重要的時候“睡覺”才去煩惱？

要再等多久...?  
睡吧舒漫...



我背後窗外的景...我好喜歡望...腦子不停的轉...我眼睛望著的床邊...已經朦朧朦朧...



但...還是睡不著-

- 1.乖小姐
- 2.街頭女皇
- 3.高手過招
- 4.LET'S POP
- 5.CALL ME
- 6.愛味
- 7.人魚前傳
- 8.舒曼的狂想曲
- 9.好好擁抱
- 10.得一個
- ▶ 11.數綿羊

有一陣子我嘗試去到藥房買失眠藥，  
甚至跟友人討論去哪能買到藥力重一點的...  
我是否有點錯了??  
錯囉啦!!

要解決失眠是要從事情的根本上著手，盡量把要完成的事工作給完成，  
盡量去對你有話要說的對象說出要說的東西，  
盡量去幫助別人，從而得到快樂，  
盡量不要太執著，let go，不要把事情放大，  
盡量不要介意芝麻綠豆的事情，  
盡量跟朋友多聯絡，因為他們將要關心你，  
盡量跟家人多溝通，明白自己是活在愛裡  
那你就會快樂多了，  
人負擔減了，輕鬆了，開心了，自然快進夢鄉。

所以不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。  
\*說：馬太福音6:34  
我希望，今晚我能睡一個好覺!!

一點 看著馬路我不睡眠 三點 反轉冰冷的被墊 天快光 彷彿虛渡了一  
萬年 持續反覆輾轉 街燈 太劫了吧已經睡眠 分針 經已不再轉 怎麼  
得我一個永不入眠 麻木地看天 就快會數到三千隻綿羊 不看見天亮  
夜了太心癢被窩變牧場 充滿了能量 隨心通處妄想 七點 不怕光我再  
想從前 今天 只怕多了黑眼圈 不夠錢 怎會想到太多目前 而甜夢又擱淺  
就快會數到五千隻綿羊 天再次光亮 夜了太心癢被窩變牧場 充滿了能量  
隨心通處妄想 不要哀悼從前 未來太遠 就快會數到七千隻綿羊 一切也  
一樣 害怕太孤單始終不尋常 呆得太似銅像 時鐘經已關上

曲\_Giles Martin + Charity Hair + Kim Richey + Jez Ashurst 改編詞\_夏至  
OT: Somewhere I Belong Produced by 梁錫池 Arranged by 褚鎮東  
Guitar by Danny Leung Cello by Richard Bamping  
Violin by Ayako Chorus by 鍾舒漫  
Recorded by 利偉明 at D & M Studio  
Mixed by ray@ray.com.hk at D & M Studio

OP: George Martin Music/Bug Music Ltd./Sanctuary Music Publishing Ltd. /  
Kobalt Music Group / Firemonkey Music  
SP: EMI Music Publishing Hong Kong/Fujiapacific Music (S.E. Asia) Ltd.

**EXECUTIVE PRODUCER** NG YU / JOHNSON LAM  
**MARKETING & MEDIA PLANNING** IVAN MUI **A & R**  
: LEO CHAN / LEONG SHEK CHI / RONNIE NG / LIU  
CHI WAH **ARTISTE PROMOTION** WICK TO / JOEY  
NG / KELVIN CHAN / DICKSON YIP **ARTISTE**  
**MANAGEMENT** MANI FOK / OSCAR CHEUNG / KITTY  
CHEANG / SIAN YU **POST - PRODUCTION** JAMES  
LAM / CARMEN WU / TEFFIA TUNG EEG **ARTISTE**  
**MANAGEMENT DIVISION** (TEL: 2835 6688)  
**CD MASTERING** THE INVISIBLE MEN   
**ART DIRECTION** THE INVISIBLE MEN   
**PHOTOGRAPHY** HARLIM **HAIR STYLIST** DEREK LI  
@ II SALON **MAKE-UP ARTIST** KARRY WONG  
**SPECIAL THANKS TO:** 



Sherman 華敏仔? ©-©2007 Emperor Entertainment (Hong Kong) Limited. The copyright in this sound recording and artwork is owned by Emperor Entertainment (Hong Kong) Limited. All rights reserved. Unauthorized copying, hiring, lending, public



EEG  
Emperor Entertainment Group  
ESTD 1992

EMPEROR  
Entertainment Group

DSD  
Direct Stream Digital

100%  
DIGITAL AUDIO

EEG1194V1

Imported and distributed by Emperor Entertainment (Hong Kong) Limited



75

Emperor Entertainment (Hong Kong) Limited. All rights reserved. Manufactured and distributed by Emperor Entertainment (Hong Kong) Limited. EES118418 DVD ©1997 Emperor Entertainment (Hong Kong) Limited. The copyright in this sound recording and related rights is owned by Emperor Entertainment (Hong Kong) Limited. All rights reserved. Unauthorized copying, hiring, lending, public performance and broadcasting of this sound recording prohibited.

# Sherman

鍾舒漫 · 乖女仔

EEG  
LUXE

M  
MUSIC

DVD



76